



LEERLIJN DOPINGVRIJE SPORT



CTO CENTRUM VOOR
TOPSPORT EN
ONDERWIJS

NOORD

ONDERDEEL VAN TOPSPORT NOORD



Sport is te mooi voor doping!

Topsporter zijn is een bijzonder beroep, waarbij het niet volstaat om simpelweg keihard te trainen. Er komen namelijk een hoop andere zaken bij kijken waar anderen waarschijnlijk helemaal nooit mee te maken krijgen. Het is dus belangrijk om ook op deze gebieden kennis en vaardigheden te ontwikkelen.

Kennis van de dopingregels is een belangrijk aspect. Topsporters moeten deze namelijk goed kennen, om onbewuste dopingovertredingen en lange schorsingen te voorkomen.

De sport is tegen doping, omdat dopinggebruik (bewust of onbewust) de eerlijkheid en integriteit van de sport én de gezondheid van de sporter aantast.

Dit is een overkoepelend thema, dat voor alle sporten van toepassing is en onderdeel hoort te zijn van de opleiding tot topsporter. Daarom hebben de Dopingautoriteit en NOC*NSF de doorlopende leerlijn Dopingvrije Sport ontwikkeld.

Organisatie structuur

Een dopingvrije sport is een belangrijk onderwerp in de [top]sport.

Topsport NOORD vindt dat RTC sporters/coaches/ouders hier kennis en kunde van moeten hebben.



RTC's

- Inschrijfformulier verspreiden
- Workshop gezamenlijk met andere RTC's sporters/ouders/coaches



Topsport NOORD

- Organisator voorlichtingen
- Regierol
- Evaluatie beleid/structuur



DOPING
AUTORITEIT

Expert doping

- Inhoudelijke vormgeving voorlichting
- Aanbieden modules (brons, zilver, goud)
- Toetsing/evaluatie



Inhoudelijke opzet

De doorlopende leerlijn Dopingvrije Sport is opgebouwd uit 8 thema's.

Voor elk thema uit deze leerlijn zijn kerndoelen geformuleerd, die bestaan uit leer-, trainings- en vormingsdoelen.



BRONS

- Introductiepakket
- Dopingregels, dopingcontroles en risico's onbewust dopinggebruik
- Voor sporters die in de toekomst een dopingcontrole kunnen krijgen



ZILVER

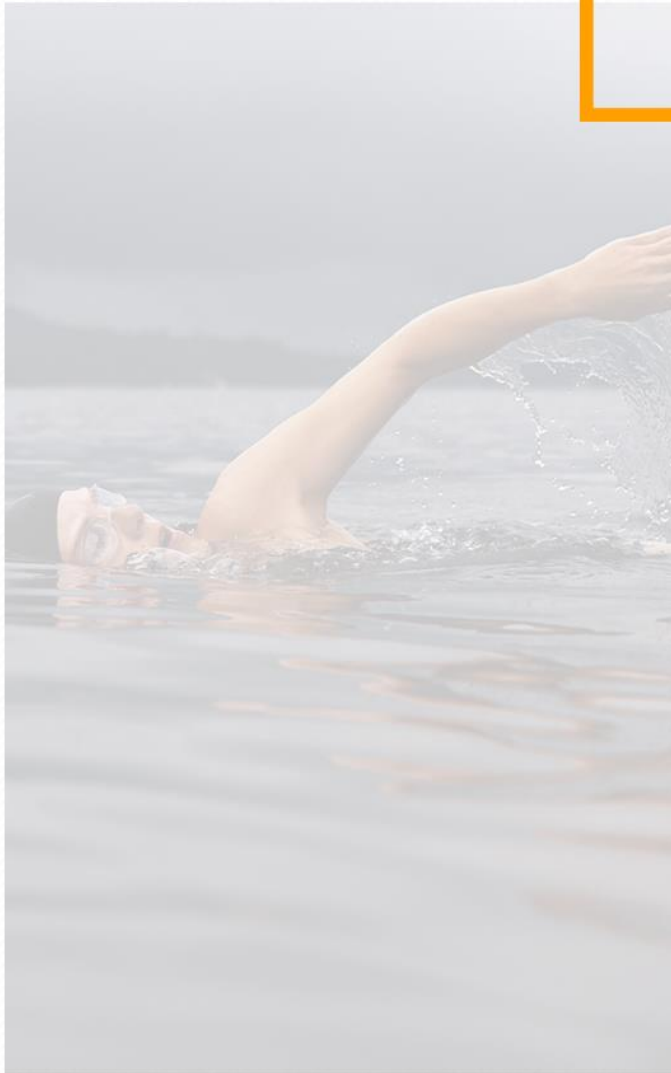
- Praktische aanpak
- Oefenen van vaardigheden centraal, bijvoorbeeld het controleren van je medicijnen m.b.v. de Dopingwaaier App
- Voor sporters die binnenkort eerste dopingcontrole hebben



GOUD

- Whereabouts verplichting
- Discussie over lastige dilemma's die in topsportcarrière kunnen voorkomen
- Voor sporters op het hoogste niveau

De doorlopende leerlijn Dopingvrije Sport bestaat uit 3 voorlichtingspakketten met bijbehorende toetsing/evaluatie, die elk aansluiten op een leeftijds- en opleidingsfase uit de doorlopende leerlijn



Taken en verantwoordelijkheden



Topsport NOORD

- * Inventarisatie aan welke module(s) RTC's behoefte hebben
- * Zorgen voor planning, communicatie, inschrijving, accommodatie
- * Evaluatie beleid/structuur



RTC's

- * Zorgen ervoor dat informatie omtrent inschrijving terechtkomt bij sporters/ouders/coaches.
- * Zorgen ervoor dat inschrijving tot stand komt



Expert doping

- * Invulling voorlichting
- * Toetsing/evaluatie van module(s)
- * Evaluatie implementatie CTO/RTO

Keep Improving!

Voor vragen en/of opmerkingen:
r.hoekstra@topsportnoord.nl

Ontwikkeld door:
Lolke Dijkstra (vormgeving & inhoud)
Team Topsport NOORD (A.Kolder
& R.Hoekstra)
Experts: Dopingautoriteit, NOC*NSF
(inhoud)

